

＜R7年1月のお楽しみ献立＞

慈誠会成増病院 栄養科

日付	曜日	行事	メニュー	
1日	水	お正月メニュー	赤飯・煮物盛り合わせ	朝
1日	水	お正月メニュー	花型ゆかり飯・伊達巻・黒豆煮・紅白なます	昼
2日	木	お正月メニュー	茶飯・栗きんとん・甘鯛の西京焼き	朝
2日	木	お正月メニュー	寿司御膳・雑煮風・木目ようかん	昼
3日	金	お正月メニュー	天ぷら盛り合わせ	昼
7日	火	人日の節句	七草粥	昼
9日	木	お楽しみ麺Day	スパゲティーナポリタン	昼
11日	土	鏡開き	おしるこ風	夕
13日	月	成人の日	天むすおにぎり	昼
15日	水	小正月	こけら寿司(押し寿司)・精進煮	昼
16日	木	お楽しみデザート	クリームあんみつ	夕
19日	日	お誕生日メニュー	赤飯・和風ロール白菜・苺	昼
23日	木	あったかメニュー	かき卵煮込みうどん	昼