

# ＜令和5年7月のお楽しみ献立＞

慈誠会成増病院 栄養科

日付	曜日	行事	メニュー	
3日	月	季節の果物	ぶどう(デラウェア)	夕
7日	金	七夕	七夕そうめん	昼
7日	金	七夕	七夕ゼリー	夕
9日	日	お楽しみデザート	クリームあんみつ	夕
10日	月	郷土料理	ゴーヤチャンプル	夕
13日	木	お楽しみ麺day	冷やし梅うどん	昼
17日	月	海の日	ちらし寿司・海藻の酢の物	昼
19日	水	お誕生日メニュー	赤飯・魚の黄身煮	昼
21日	金	季節の食材	サラダ(ゴーヤ・ツナ)	夕
23日	日	お楽しみご飯Day	トウモロコシご飯	昼
27日	木	季節の果物	スイカ	夕